

Consumo de sustancias en pandemia. Encuesta realizada a la cohorte 2020 de la asignatura Toxicología y Química Legal, FFyB, UBA

Consumption of substances in pandemic. Survey conducted on the 2020 cohort of Toxicología y Química Legal, FFyB, UBA

Astolfo, María Agustina; Rusiecki, Tatiana; Yohena, Isabel

Universidad de Buenos Aires, Facultad de Farmacia y Bioquímica, Cátedra de Toxicología y Química Legal. Junín 956, 7 piso, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, C1113AAD. Tel: +5411 5287 4751.

iyohena@ffyb.uba.ar

Introducción

Coronavirus COVID-19
Aislamiento social, preventivo y obligatorio

Los medios de comunicación comenzaron a informar sobre el consumo de sustancias (CS), indicando que éste había aumentado en la población, sin contar con datos estadísticos precisos.

Trabajo práctico (TP) de psicofármacos (PSF)

- Modalidad presencial → modalidad virtual
- Falta de evidencia estadística precisa informada por los medios respecto al consumo de estas sustancias

Propuesta

Realizar una encuesta de consumo entre los alumnos.

Materiales y métodos

- La encuesta → noviembre de 2020
- Herramienta → Cuestionario de Google Forms → información como sexo, edad, y ciertos interrogantes sobre el consumo de PSF, tabaco, alcohol y otras sustancias.
- Consigna → Alumnos que encuesten a familiares, amigos y conocidos (mínimo 3 personas).



Consumo de sustancias en pandemia

Evaluar el CS en pandemia con datos reales de nuestra cohorte para evidenciar qué sustancias se consumieron, si hubo aumento o no durante el ASPO, y los posibles motivos.

Resultados

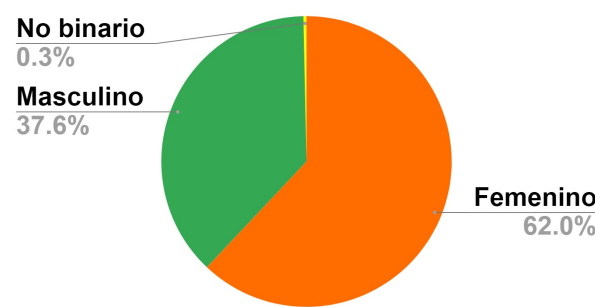
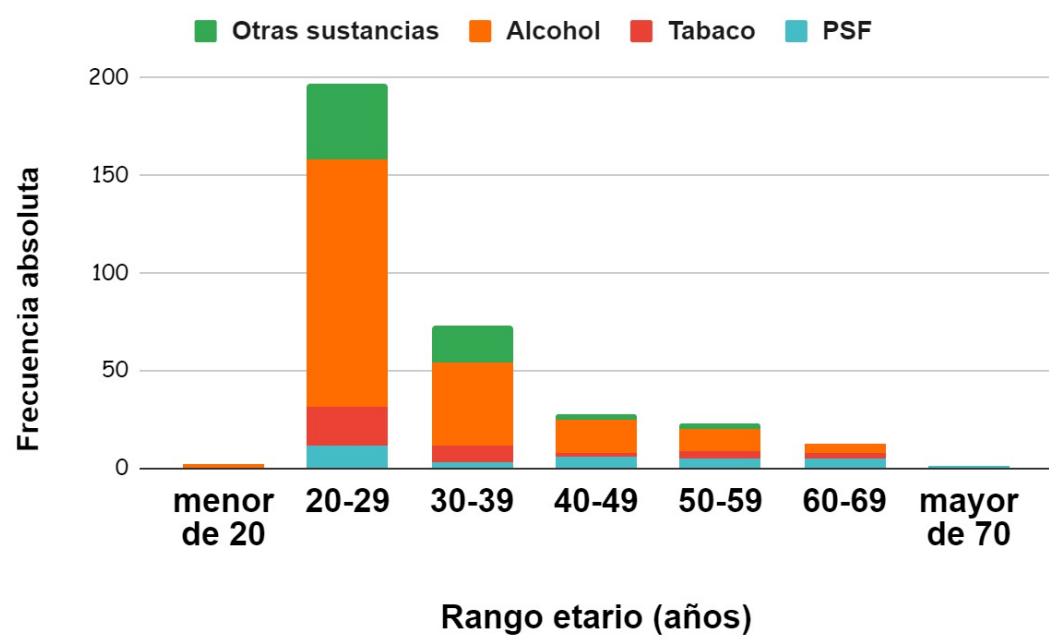


Figura 2. Distribución de la población encuestada según género

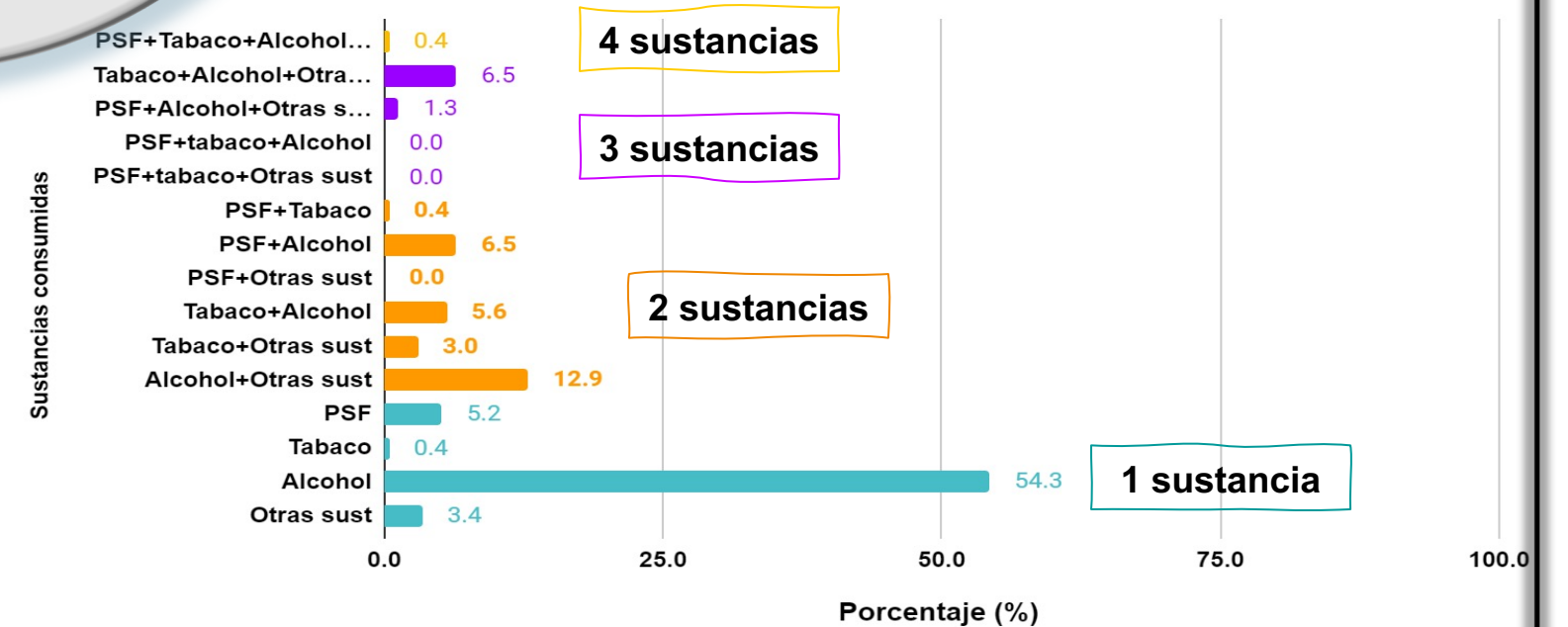


Figura 3. Porcentaje sustancias consumidas en pandemia COVID-19

Figura 1. Distribución de frecuencia de rango etario según la sustancia consumida

El aumento del consumo lo reportaron el 35 % en el caso de PSF prevaleciendo benzodiazepinas y antidepresivos, para alcohol el 40%, siendo el aumento mayor en los fumadores (60%). Fue llamativo el consumo de marihuana y aceite de cannabis.

Los principales motivos de aumento del CS durante la pandemia fueron la ansiedad, la angustia / depresión, el encierro y el mayor tiempo disponible.

Los principales motivos de disminución del consumo fueron la permanencia en el domicilio, la imposibilidad de reuniones sociales o decisiones personales relacionadas muchas veces con los cambios de hábitos.

Conclusión

Se pudo concluir que la principal sustancia consumida fue el alcohol, y que efectivamente hubo un aumento del consumo de sustancias, en especial tabaco en la población encuestada, que en su mayoría eran adultos jóvenes. Muchas personas tratan de olvidar sus realidades consumiendo sustancias, y dicho consumo también es muy influenciado por el contexto socio-económico de cada persona.