

Alucinar con difenhidramina, el nuevo reto de las redes sociales

Hallucinate with diphenhydramine, the new challenge of the social networks

Autores: Popity, A.; Pedrosa, F.; García Ledezma, F.; Dozoretz, D.; Campos, V.; Aguirre Céliz, A.
Servicio de Toxicología, Hospital Interzonal de Agudos Especializado en Pediatría
Sor María Ludovica, La Plata

Introducción

En el año 2020, en la red social "TikTok" surgió un challenge cuyo objetivo era que niños y adolescentes se filmen alucinando y compartirlo, bajo los efectos de altas dosis de difenhidramina (DIF) con el hashtag "Benadryl Challenge" (BC).

Objetivos: Presentar el caso de un paciente con cuadro anticolinérgico por ingesta intencional de DF en contexto del BC.

Caso clínico

Paciente masculino de 13 años, asistido en el servicio de emergencia del Hospital de San Miguel del Monte durante el mes de marzo de 2021, en seguimiento conjunto con nuestro servicio, por la sobreingesta de 15 g de DIF (30 comprimidos de 50 mg) en contexto del BC. Ingresó con 2 horas de latencia, con un síndrome anticolinérgico, presentando midriasis, temblor, taquicardia e hipertensión, sin alteraciones en el electrocardiograma ni en parámetros bioquímicos. Se administró carbón activado y se establecieron medidas de sostén, con evolución favorable, sin requerimientos de tratamiento farmacológico.



Discusión

El BC se ha asociado a numerosos casos de intoxicaciones y se han reportado al menos dos casos fatales en EEUU durante el año 2020. El 24/09/20 la FDA publicó una advertencia a la comunidad sobre los riesgos del BC y solicitó a la red social "TikTok" que sean eliminados estos videos y sus etiquetas de las plataformas virtuales. La DIF, conocida como Benadryl® en dosis superiores a 7.5 mg/kg o 1 g en adultos puede producir desde un síndrome sedativo hipnótico hasta un síndrome anticolinérgico, pasando por somnolencia, confusión, agitación, alucinaciones, hasta convulsiones y coma, asociado además a compromiso miocárdico.

Cambios cognitivos, personales y psicosociales hacen a los adolescentes vulnerables frente al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) tanto legales como ilegales. La exposición al consumo en niños y adolescentes en las redes sociales, presenta aceptación social al ser practicada y compartida por un amplio grupo de pares, lo que se asocia al bajo grado de percepción de riesgo a SPA en este rango etario y la falta de supervisión de adultos responsables, factores presentes de igual forma en otros desafíos, como competencias de ingesta de alcohol.

Conclusión

Si bien el BC se ha asociado a intoxicaciones y reportes de casos fatales, con alerta por parte de la FDA y difusión de los medios de prensa, sigue presente en nuestro medio, como práctica entre adolescentes.

Se refuerza la necesidad de mejorar la percepción de riesgo en este grupo etáreo y de la supervisión por parte de adultos responsables.

