

# CONSULTAS POR INTOXICACIONES INTENCIONALES EN ADOLESCENTES ANTES Y DURANTE LA PANDEMIA SARS COV 2. *Período: enero 2019 a junio 2021.*

CONSULTATIONS FOR INTENTIONAL POISONING IN ADOLESCENTS BEFORE AND DURING THE SARS COV 2 PANDEMIC. *Period: January 2019 to June 2021.*

*Autores: Arcidiacono Gabriel; Barzini, Mabel; Nieto, María M; Pauca Amelia. Hospital de Niños Pedro de Elizalde". Montes de Oca 40. CABA (CP 1220) Email:toxicoelizalde2021@gmail.com Teléfono: 43002115*



TOXICO	PORCENTAJE
BZD	35%
ANTIPsicOTICOS	23%
ANTIDEPRESIVOS	13%
ANTICONVULSIVANTES	8%
AINEs y otros	19%
PRODUCTOS DEL HOGAR	2%



→ **Introducción:** El ingreso de adolescentes por consultas vinculadas a conductas auto lesivas ha sido una de las causas más frecuentes de morbimortalidad en estos últimos años. El aislamiento social generado por la pandemia Sars-Cov 2, con el cierre de las escuelas, el confinamiento obligatorio en el hogar, el hacinamiento y la discontinuidad de los tratamientos relacionados con la salud mental entre otros, han sido factores desencadenantes de alteraciones en el estado emocional de los/las pacientes, conllevando a un aumento en las consultas por el uso intencional de medicamentos u otras sustancias.

→ **Objetivos:** Resaltar el aumento de las consultas por intoxicaciones intencionales en adolescentes desde el inicio de la pandemia.

→ **Material y Métodos:** se realizó relevamiento comparativo de historias clínicas en pacientes ingresados a la Unidad de Toxicología entre el periodo prepandemia 2019 y 2020/21. Se realiza una búsqueda bibliográfica. Se evaluaron 40 pacientes en total, 8 del año 2019 y 32 desde el inicio de la pandemia hasta el 30 de junio 2021 (19 en 2020 y 13 en 2021). Se tomaron como parámetros relacionados: sexo, edad, sustancias involucradas, días de la semana, horarios de consulta y latencias referidas entre exposición y la consulta.

→ **Resultados:** Observamos predominio en el sexo femenino (87,5%), entre 11 y 17 años (más frecuente de 15 a 17 años). Los medicamentos fueron principalmente las sustancias involucradas (de los/as pacientes en tratamiento, familiares, convivientes y del botiquín en el hogar). También se analizaron antecedentes de tentativas previas. El sábado fue el día más frecuente y el horario de mayor incidencia de las consultas fue durante la noche (entre las 20 y las 23 h), siendo la latencia mayor a dos horas.

→ **Conclusiones:** En tiempos de aislamiento social son varios los factores que influyen para generar conductas autolesivas, entre ellos: el confinamiento en el hogar, la inestabilidad emocional, los trastornos psiquiátricos previos, la incomunicación, sentimientos de soledad, fracaso y otros. Consideramos que la intervención temprana, cuando sea posible, y el armado de una red de apoyo familiar e institucional que garanticen la continuidad del tratamiento, son estrategias necesarias para prevenir estas conductas.