

Serie: Salud Ambiental en pocas palabras

Nº 4. Araneísmo

Autor: Adolfo de Roodt
Revisor: Ernesto de Titto

Edición 2015

<http://www.msal.gov.ar/determinantes/>

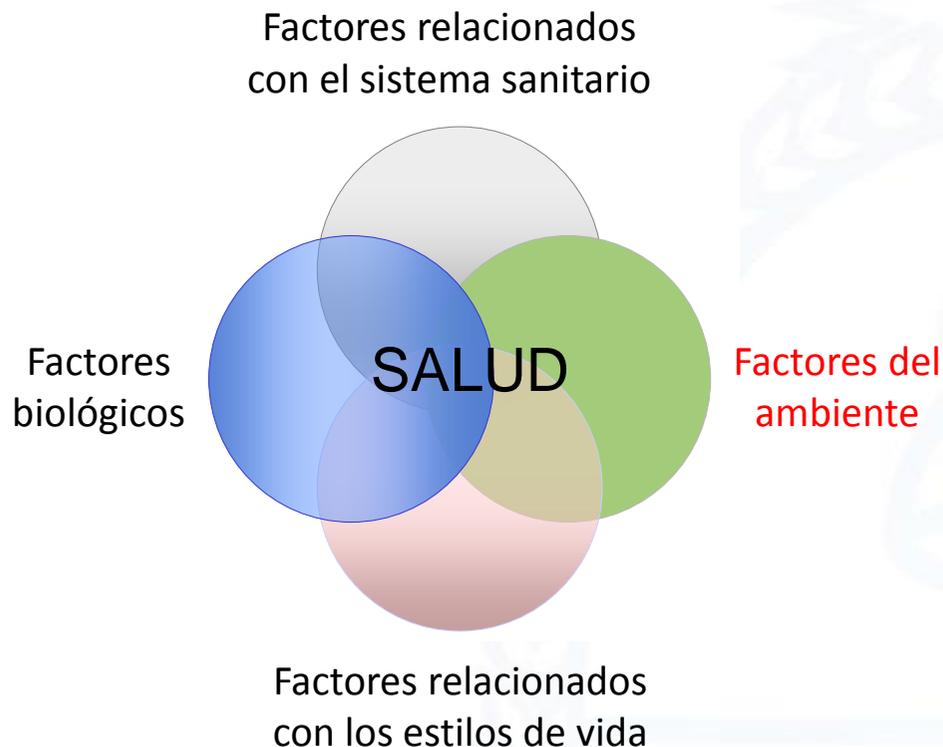
Dirección Nacional
de **Determinantes de la Salud**
e Investigación

Ministerio de
Salud



Presidencia
de la Nación

Los Determinantes de la Salud y la Salud Ambiental



Nuestra salud se construye diariamente como resultado de la interacción y atención que prestemos a los cuatro grandes grupos de factores que podemos ver en la figura adjunta.

Los factores ambientales incluyen todos los riesgos y efectos que para la salud humana representan el medio que habitamos y en el que trabajamos, los cambios naturales o artificiales que tienen lugar en nuestro entorno y la contaminación que producimos como sociedad en el mismo.

Nuestro trabajo en salud ambiental está orientado a identificar los peligros, conocer los riesgos y proponer medidas y actividades para evitar, o al menos reducir, el impacto sobre la salud humana de la mala calidad o la mala gestión del agua, el aire, los residuos, las sustancias químicas, las causas de intoxicaciones, las condiciones de trabajo capaces de afectar la salud de los trabajadores y el cambio climático.

Acerca del Araneísmo en la Argentina



Loxosceles (“araña violinista” o “araña de los rincones”). Esta araña es fácilmente diferenciable de las numerosas arañas marrones que pueden hallarse en los domicilios, porque tienen una marca en el dorso con una forma parecida a un violín (foto superior), tiene 3 pares de ojos distribuidos como “v” (foto inferior). Suelen hallarse dentro de los domicilios.



- ✓ Las arañas pertenecen al grupo de los arácnidos, grupo zoológico que reúne diferentes tipos de animales, algunos con importancia sanitaria como los escorpiones y los ácaros, y otros que no la poseen, como los no tan conocidos opiliones, los solípedos y otros aún menos conocidos.
- ✓ Casi la totalidad de las arañas poseen glándulas productoras de veneno, asociadas a estructuras que le permiten inocularlo, llamadas quelíceros. Su veneno tiene como fin paralizar a su presa para alimentarse, no tiene como finalidad matar humanos.
- ✓ Hay arañas de diferentes tamaños y características, pero ninguna de ellas es agresiva ni ataca a los seres humanos, siendo los casos de envenenamiento siempre accidentales, al aplastarlas u hostigarlas.
- ✓ Muchas de las especies se han adaptado a vivir en o en cercanía de las viviendas humanas, siendo en la enorme mayoría de los casos totalmente inofensivas.
- ✓ De todas las arañas que existen, sólo cuatro grupos son capaces de picar con riesgo de llegar a causar la muerte de seres humanos. En la Argentina tenemos 3 de estos grupos.
- ✓ En estos grupos encontramos a las llamadas “Viuda Negra” o “Araña del lino” (género *Latrodectus*), a la “Araña marrón” o “Violinista” (como se llama a las arañas del género *Loxosceles*) y a la “Araña de los bananeros” (que son las pertenecientes al género *Phoneutria*).

¿Cuál es la situación actual?

- ✓ En toda la superficie de la Argentina pueden hallarse arañas de importancia médica.
- ✓ En los últimos años se han registrado alrededor de 2.000 casos anuales de picaduras con un promedio de 2 muertes anuales.
- ✓ Las *Latrodectus* pueden hallarse en toda la superficie continental, en general en zonas abiertas, con una enorme adaptación a vivir en ambientes tan distintos como la estepa patagónica, o en el noreste o noroeste del país. Uno de sus nombres “araña del lino” o “araña de los rastros” está relacionado con la ocurrencia de accidentes por su picadura con los trabajos agrícolas. Su veneno produce un cuadro de neurotoxicidad, con un dolor muy fuerte, pero muy escaso o nulo daño local. Son arañas pequeñas (sin considerar las patas, de hasta aproximadamente 1 cm, con un máximo de 1,5 cm).
- ✓ *Loxosceles* es una araña que en Argentina se asocia a las viviendas humanas, de ahí uno de sus nombres de “araña de los rincones”, porque suele encontrárselas en rincones, detrás de cuadros o muebles, casi siempre en el interior de las viviendas o en zonas exteriores, pero protegidas del sol, viento y lluvia. Por tal motivo podrían encontrarse en cualquier parte del territorio nacional. Su veneno produce muy severas lesiones locales, y puede en algunos casos producir destrucción de glóbulos rojos e insuficiencia renal. Son arañas pequeñas (sin considerar las patas, de hasta aproximadamente 1 cm, con un máximo de hasta 1,5 cm).
- ✓ *Phoneutria* es una araña que suele hallarse en hábitats selváticos o de monte. Sin embargo, se las puede encontrar naturalmente alrededor de viviendas humanas en el norte del país (Misiones, Chaco, Formosa, Norte de Corrientes, Jujuy, Salta). Muchos de los accidentes que se han producido en la Argentina, han sido en Buenos Aires, en mercados de concentración de frutas, ya que han sido transportadas con los cargamentos de frutas. De allí el nombre de “araña de los bananeros”, ya que era común antiguamente hallarlas en los cachos de banana. Su veneno produce un cuadro de neurotoxicidad, con mucho dolor y leve inflamación. Es una araña grande: sin considerar las patas puede superar los 4 cm, y considerándolas, los 10 cm.



Latrodectus (“viuda negra”).



Loxosceles (“violinista”).



Phoneutria (“araña de los bananeros”).

¿Existen tratamientos para los envenenamientos?

- ✓ Si, existen. Estos se basan en la aplicación del antiveneno anti-araneico específico.
- ✓ En cada caso debe aplicarse el antiveneno específico para el género de araña que produjo el envenenamiento, no teniendo ningún efecto el uso de un antiveneno no específico.
- ✓ El Ministerio de salud produce antiveneno para el tratamiento por arañas del género *Latrodectus* y otro para el tratamiento de los envenenamientos por *Loxosceles*.
- ✓ El antiveneno para las picaduras de *Phoneutria* se obtiene vía Ministerio de Salud del único productor mundial, en Brasil, y como los otros, es distribuido gratuitamente a las diferentes provincias.
- ✓ Como en todo envenenamiento, el antiveneno debe ser aplicado por un profesional de la salud con entrenamiento específico.
- ✓ Además del antiveneno, deben tomarse las medidas complementarias médicas para evitar complicaciones que pueden producirse por el envenenamiento.



Latrodectus ("viuda negra", "araña del lino", "ratrojera"). Suelen hallarse en áreas abiertas. Reconocibles por su color oscuro intenso con vivos de color rojo.



Phoneutria ("araña de los bananeros"). Considerando el largo de las patas puede superar los 14 cm,

¿Cómo puede cuidarse la población?



La medida más indicada es evitar el contacto con estas arañas.

- ✓ Para prevenir los accidentes **por *Loxosceles* (“araña marrón”, “violinista”)** (recordar que en la Argentina los accidentes mayormente son dentro de los domicilios), debe realizarse el aseo cuidadoso y periódico de las viviendas y alrededores. Revocar las paredes y colocar cielorrasos en los techos, y cuando el caso lo requiera colocar alambre tejido en puertas y ventanas. Examinar y sacudir las prendas de vestir colgadas de las paredes o dejadas a secar en el exterior, el calzado y todo objeto depositado en el suelo que les pueda servir de albergue. Se debe tener precaución con el manipuleo de muebles viejos y materiales abandonados en depósitos. Revisar periódicamente detrás de cuadros, pizarrones u otros objetos de escasa movilización colgados de las paredes. Alejar las camas de las paredes.
- ✓ Para prevenir los accidentes **por “viuda negra” (*Latrodectus*)** en las zonas en que pueden encontrarse (recordar que suelen hallarse en lugares abiertos), debe realizarse el aseo cuidadoso y periódico de las viviendas y alrededores. Inspección cuidadosa de los medios de locomoción y transporte (vehículos, valijas, bolsos, cajones de frutas y verduras, portafolios) que se ingresarán a las viviendas, precaución en la remoción de escombros, troncos caídos, piedras y al introducir las manos en huecos de árboles, paredes, hoyos en el suelo. Se debe tener especial cuidado en las zonas endémicas de *Latrodectus* *al ingresar a las viviendas leña, vegetales o materiales que permanecieron en el exterior por cierto tiempo, a fin de no vehiculizar arañas al interior del domicilio. Realizar la colocación de alambre tejido en puertas y ventanas.* Al ir a trabajar a zonas rurales dónde se encuentren estas arañas, usar camisas de mangas largas, botas, o asegurar las botamangas de los pantalones con las medias, usar la camisa prendida y, si es necesario, guantes.
- ✓ Para prevenir los accidentes por la **“araña de los bananeros” (*Phoneutria*)** se debe prestar especial cuidado en la manipulación y transporte de frutas, cachos de bananas, entre las hojas de las plantas (bananero, palmeras). En las zonas del país en donde se las puede encontrar se deben examinar y sacudir las prendas de vestir colgadas de las paredes, el calzado y todo objeto depositado en el suelo que les pueda servir de albergue; aseo cuidadoso y periódico de las viviendas y alrededores, inspección cuidadosa de medios de locomoción y transporte (vehículos, valijas, bolsos, cajones de frutas, portafolios) y hoyos en el suelo. Colocar alambre tejido en puertas y ventanas.

En todos los casos, ante la picadura de cualquiera de ellas, se debe concurrir CON URGENCIA a un centro de salud para la evaluación médica.

¿Qué hace el Ministerio de Salud sobre el tema?



- ✓ Los accidentes por arañas son accidentes de notificación obligatoria (Ley 15.465), se comunican semanalmente al nivel central mediante planilla C2 (Manual de normas y procedimientos de Vigilancia y Control de Enfermedades de Notificación Obligatoria).
- ✓ Los datos que se reciben son analizados por la Dirección de Epidemiología y por la Dirección Nacional de Estadísticas en Salud, para conocer de esta forma el mapa y la dinámica de la ocurrencia de accidentes.
- ✓ Los antivenenos producidos o adquiridos por el Ministerio de Salud se distribuyen de forma gratuita a todo el país.
- ✓ Los antivenenos que produce el Ministerio de Salud cubren el tratamiento para *Latrodectus* y *Loxosceles*. El antiveneno para *Phoneutria* es adquirido por el Ministerio de Salud, siguiendo el mismo circuito con distribución gratuita.
- ✓ Se producen materiales para el cuerpo médico respecto al diagnóstico, tratamiento y vigilancia epidemiológica de los accidentes por arañas de importancia médica.
 - ✓ *Guía de Centros Antiponzoñosos de la República Argentina. Ministerio de Salud de la Nación. Edición 2011.*
 - ✓ *Guía de prevención, diagnóstico, tratamiento y vigilancia epidemiológica del envenenamiento por arañas. Ministerio de Salud de la Nación. Edición 2012.*
- ✓ Generación de materiales didácticos y capacitaciones a la población en general y al cuerpo médico, mediante la interacción entre el Programa Nacional de Control de Enfermedades Zoonóticas y el Programa Nacional de Prevención y Control de Intoxicaciones.
- ✓ Se realiza investigación científica en los diferentes aspectos relacionados con esta problemática en colaboración con centros y universidades nacionales y extranjeras, a fin de conocer mejor los mecanismos de envenenamiento, mejorar el tratamiento y hacer más eficiente la respuesta del sistema de salud ante los casos de envenenamiento por estos animales.

¿Dónde podemos encontrar más información?



- ✓ Ministerio de Salud de la Nación: <http://www.msal.gov.ar/determinantes/>
- ✓ Programa Nacional de Prevención y Control de Intoxicaciones: <http://www.msal.gov.ar/precotox>
- ✓ Programa Nacional de Control de Enfermedades Zoonóticas: <http://www.msal.gov.ar/zoonosis/>
- ✓ Asociación Toxicológica Argentina: <http://www.ataonline.org.ar/bibliotecavirtual/documentosutiles.htm>
- ✓ Instituto Nacional de Producción de Biológicos: www.anlis.gov.ar
- ✓ Instituto Butantan (Sao Paulo, Brasil): www.butantan.gov.br
- ✓ Instituto Vital Brazil (Río de Janeiro, Brasil): <http://www.vitalbrazil.rj.gov.br>

Serie: Salud Ambiental en pocas palabras

Documentos publicados

N° 1. Hidroarsenicismo Crónico Regional Endémico (HACRE).

N° 2. Cambio Climático.

N° 3. Ofidismo.

N° 4. Araneísmo.

Departamento de Salud Ambiental
Dirección Nacional de Determinantes de la Salud e Investigación
Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación
Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias
Ministerio de Salud de la Nación

<http://www.msal.gov.ar/determinantes/>

Dirección Nacional
de **Determinantes de la Salud**
e Investigación

Ministerio de
Salud



Presidencia
de la Nación