

Serie: Salud Ambiental en pocas palabras

Nº 2. Cambio Climático y Salud

Autor: Francisco Chesini
Revisor: Ernesto de Titto

Edición 2015

<http://www.msal.gov.ar/determinantes/>

Dirección Nacional
de **Determinantes de la Salud**
e Investigación

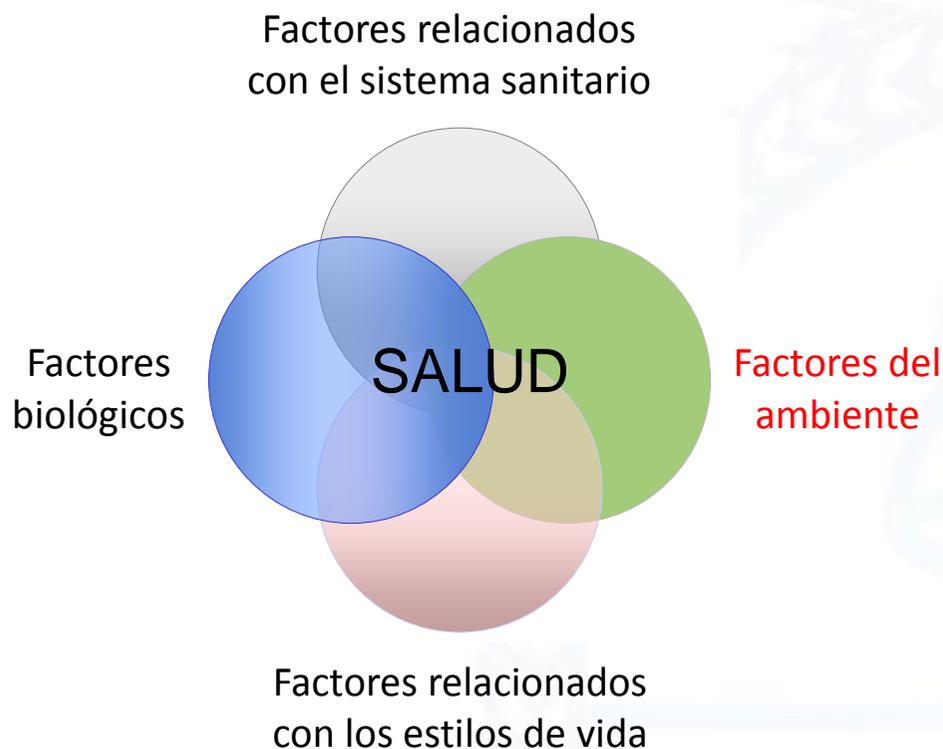
Ministerio de
Salud



Presidencia
de la Nación

Los Determinantes de la Salud y la Salud Ambiental

Nuestra salud se construye diariamente como resultado de la interacción y atención que prestemos a los cuatro grandes grupos de factores que podemos ver en la figura adjunta.



Los factores ambientales incluyen todos los riesgos y efectos que para la salud humana representan el medio que habitamos y en el que trabajamos, los cambios naturales o artificiales que tienen lugar en nuestro entorno y la contaminación que producimos como sociedad en el mismo.

Nuestro trabajo en salud ambiental está orientado a identificar los peligros, conocer los riesgos y proponer medidas y actividades para evitar, o al menos reducir, el impacto sobre la salud humana de la mala calidad o la mala gestión del agua, el aire, los residuos, las sustancias químicas, las causas de intoxicaciones, las condiciones de trabajo capaces de afectar la salud de los trabajadores y el cambio climático.

Acerca del Clima y la Salud

- ✓ Es sabido que las condiciones climáticas influyen sobre la salud humana. La existencia de enfermedades estacionales, por ejemplo, se explica por la forma en que algunas variables meteorológicas (temperatura, humedad del aire, precipitaciones, viento, entre otras) generan condiciones para el desarrollo de microorganismos o de los vectores que los propagan.
- ✓ El aumento de gases de efecto invernadero (como por ejemplo dióxido de carbono) en la atmósfera es la principal causa de fenómeno llamado Cambio climático. El quinto informe del Panel Intergubernamental de Expertos en Cambio Climático (IPCC por sus siglas en inglés), concluyó que la temperatura promedio del planeta se ha incrementado en $0,85^{\circ}\text{C}$ en el período 1880 – 2012, a raíz de ello la atmósfera y el océano se han calentado, los volúmenes de nieve y hielo han disminuido y el nivel del mar se ha elevado.
- ✓ El cambio en las condiciones climáticas tendrá efectos sobre nuestra salud. A estos efectos los podemos clasificar en impactos directos e indirectos. Los impactos directos estarán relacionados con eventos meteorológicos extremos (por ejemplo: olas de calor y de frío, inundaciones, tormentas de viento) aumentando las tasas de enfermedad e incluso de muerte durante estos eventos. Por otro lado los impactos indirectos sobre la salud se deberán al aumento de temperaturas y precipitaciones, ampliando las áreas de influencia de vectores transmisores de enfermedad (como mosquitos y flebótomos), como también generando condiciones para la transmisión de enfermedades por el agua y los alimentos.



¿Cuál es la situación actual?

Olas de calor

Las olas de calor han aumentado en frecuencia e intensidad en gran parte de nuestro país. Los principales impactos sobre la salud de las olas de calor son el aumento de la morbi-mortalidad general y en particular por patologías cardiovasculares, respiratorias, insuficiencia renal y por deshidratación; siendo los grupos vulnerables el sexo femenino y los mayores de 65 años. El Servicio Meteorológico Nacional implementó un sistema de alertas tempranas sobre olas de calor y salud para Ciudad de Buenos Aires, Rosario.



Radiación Solar UV

La exposición a la radiación solar ultravioleta tiene consecuencias en la salud, y el daño por sobre exposición está ampliamente demostrado. La consecuencia más grave es el desarrollo de cáncer de piel con la probabilidad de muerte en casos de diagnóstico y tratamiento tardío. La mortalidad por cáncer de piel en nuestro país en los últimos 30 años muestra un tendencia creciente en las tasas, observándose mayor ocurrencia en las personas mayores de 60 años y en el sexo masculino.



Enfermedades vectoriales

El aumento en las precipitaciones y la temperatura influye sobre los vectores (insectos) transmisores de enfermedades, por un lado las precipitaciones generan acumulaciones de agua que sirven como hábitat para los primeros estadios de desarrollo del vector (huevo y larva), mientras que la temperatura elevadas activa los ciclos de reproducción de los insectos y disminuyen el período de maduración de los patógenos en su interior. Ejemplo de enfermedades vectoriales sensibles al clima son: Dengue; Malaria; Chikungunya y Leishmaniasis.

¿Existen soluciones alcanzables?



Para lograr minimizar los impactos del cambio climático sobre la salud de la población estamos trabajando sobre los siguiente ejes:

✓ **Generación de evidencia**

Dado que existen relativamente pocos estudios acerca de los efectos del clima sobre la salud de la población argentina, una de nuestras actividades se centra en la generación de evidencia de dicha relación, para la planificación de acciones de prevención en salud pública.

✓ **Trabajo intersectorial**

Como todos los fenómenos ambientales que afectan la salud, el estudio de la relación entre clima y salud lo abordamos trabajando intersectorialmente con otras instituciones como por ejemplo: Servicio Meteorológico Nacional, Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable, Comisión Intergubernamental de Salud Ambiental y del Trabajador de MERCOSUR, entre otros.

✓ **Adaptación del Sistema de Salud**

El Cambio climático es un fenómeno que llegó para quedarse. Aunque se pudieran disminuir las emisiones de gases de efecto invernadero, la temperatura del planeta continuará en ascenso por la inercia atmosférica. Por ello la única clave es la adaptación del sistema de salud a nuevos escenarios, a partir de la mejora en la cobertura de la asistencia sanitaria, la prevención y la vigilancia epidemiológica ambiental.

¿Cómo puede cuidarse la población?

Olas de calor

En caso de existir alerta por ola de calor se aconseja a la población tomar medidas preventivas para evitar descompensaciones y golpes de calor. Las recomendaciones pueden consultarse en: <http://www.msal.gov.ar/salud-y-desastres/index.php/riesgos-de-desastres-en-argentina/principales-amenazas/ola-de-calor>



Inundaciones

Las inundaciones pluviales se presentan como eventos meteorológicos extremos que pueden afectar la salud durante la inundación o posterior a esta en el regreso al hogar. Recomendaciones en relación al cuidado de la salud en inundaciones urbanas pueden encontrarse a partir de la página 110 del libro “Inundaciones Urbanas y Cambio Climático: recomendaciones para la gestión” disponible en: http://www.ambiente.gov.ar/archivos/web/UCC/file/CambioClimatico_web.pdf



Radiación Solar UV

La prevención de los efectos nocivos de la radiación solar UV se centra en evitar la exposición durante las horas de mayor intensidad de radiación (10 a 16 hs.) y la adecuada protección de la piel, usando ropa y accesorios para protegerse (sombreros de ala ancha, anteojos de sol con filtro RUV) y aplicándose protector solar de FPS 15 o mayor, según indicaciones dermatológicas.



¿Existen normas regulatorias sobre el tema?

- ✓ **A nivel Regional** contamos con la Estrategia de Acción MERCOSUR sobre Cambio Climático y Salud. Acuerdo de Ministros de Salud N° 12/2009.
<http://200.40.51.218/SAM/GestDoc/PubWeb.nsf/Reunion?OpenAgent&id=CD00D62A0920FFD7032576A50049C42A&lang=ESP>
- ✓ **A nivel Nacional** contamos con la **Estrategia Nacional en Cambio Climático (ENCC)** elaborada en el marco del Comité Gubernamental de Cambio Climático. El mismo consiste en una instancia de articulación interinstitucional entre las diferentes agencias del gobierno vinculadas al cambio climático. Para la elaboración de la ENCC el Comité contempla instancias de articulación con la sociedad civil, los trabajadores, el sector privado y el sector científico- académico.



Uno de los objetivos generales de la ENCC es: Identificar, promover e implementar medidas de adaptación al cambio climático, incluyendo los impactos propios de la variabilidad climática, en especial en aquellas poblaciones, actividades productivas y ecosistemas particularmente vulnerables.

La ENCC cuenta con 13 ejes de acción, siendo el eje N° 3: *Fortalecer los procesos de gestión de la salud frente al cambio climático.*

<http://www.ambiente.gov.ar/archivos/web/UCC/file/estrategiaCC.pdf>

¿Dónde podemos encontrar más información?



Sitios web

- ✓ OMS: <http://www.who.int/topics/climate/es/>
- ✓ IPCC: <http://www.ipcc.ch/>
- ✓ PNUMA: <http://www.unep.org/spanish/climatechange/>
- ✓ Comunidad de Práctica en Salud y Cambio Climático <http://www.climasaludlac.org/>
- ✓ Ministerio de Salud de la Nación: <http://www.msal.gov.ar/determinantes/index.php/datos/cambio-climatico-y-salud>
- ✓ Secretaría de Ambiente y Desarrollo Sustentable: <http://www.ambiente.gov.ar/?idseccion=29>
- ✓ Servicio Meteorológico Nacional: <http://www.smn.gov.ar/serviciosclimaticos/>
- ✓ Observatorio de Clima y Salud de Brasil: <http://www.climasaude.icict.fiocruz.br/index.php>
- ✓ Observatorio de Salud y Cambio Climático de España: http://www.oscc.gob.es/es/general/home_es.htm

Publicaciones

- ✓ Organización Mundial de la Salud (2008). Cambio Climático y Salud Humana. Riesgos y respuestas. Disponible en: <http://www.who.int/globalchange/publications/en/Spanishsummary.pdf>
- ✓ Organización Mundial de la Salud y Organización Meteorológica Mundial (2012). Atlas de la Salud y del Clima. Disponible en: <http://www.who.int/globalchange/publications/atlas/es/>

Serie: Salud Ambiental en pocas palabras

Documentos publicados

N° 1. Hidroarsenicismo Crónico Regional Endémico (HACRE).

N° 2. Cambio Climático.

Departamento de Salud Ambiental
Dirección Nacional de Determinantes de la Salud e Investigación
Subsecretaría de Relaciones Sanitarias e Investigación
Secretaría de Determinantes de la Salud y Relaciones Sanitarias
Ministerio de Salud de la Nación

<http://www.msal.gov.ar/determinantes/>

Dirección Nacional
de **Determinantes de la Salud**
e Investigación

Ministerio de
Salud



Presidencia
de la Nación