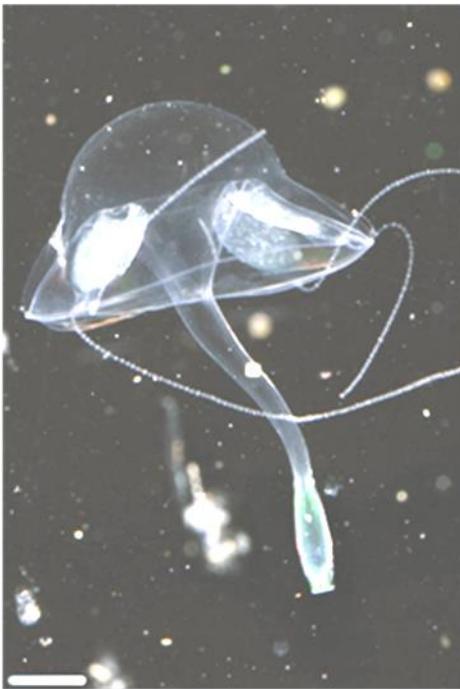


Medusas en las playas argentinas

En las playas de la costa Atlántica en las temporadas estivales se registran lesiones por contacto con medusas (“aguas vivas”). Estos producen dolor inmediato y una erupción con lesiones pequeñas, sobreelevadas, de color rosado, que pueden confluir y producen mucha picazón.

Lesión por contacto con medusa. En: Rev. Inst. Med. Trop. S. Paulo 52(1):47-50, January-February, 2010. doi: 10.1590/S0036-46652010000100009



Las medusas en sus tentáculos poseen miles de pequeños elementos punzantes como aparatos inyectores de veneno que utilizan para defensa o para cazar a sus presas.

Estos elementos se activan por diversos factores físicos (como cambios de presión) o químicos (cambios de osmolaridad), disparándolos y penetrando la piel inoculando componentes tóxicos.

Hay cientos de especies y de diversos tamaños. Los principales representantes en nuestras playas son *Olindias sambaquiensis* y más recientemente *Liriope tetraphylla*.

<http://cifonauta.cebimar.usp.br/photo/1843/>

La campana de *Olindias sambaquiensis* mide unos 10 cm de diámetro (puede ser menor y menos comúnmente algo mayor) y a simple vista se la reconoce por una marca similar a una cruz de color amarillento o rojizo. Es la medusa más común de las más de 100 especies que conviven en nuestro mar.



Ejemplares de *Olindias sambaquiensis*.
<http://www.ib.usp.br/~acmorand/Biota2010>



Resgalla JR. et al; Outbreak of Olindias sambaquiensis, Brazilian Journal of Oceanography, 59 (4):391-396,2011

La segunda, *Liriope tetraphylla* (“tapioca” o “pica pica”), posee una campana de cerca de 1 cm de diámetro, por lo que es casi invisible. Esta medusa provoca lesiones al quedar presionada entre los trajes de baño y la piel, en las zonas más sensibles del cuerpo.



Ejemplares de *Liriope tetraphylla* en playas del Uruguay.
<http://www.universidad.edu.uy/prensa/renderItem/itemId/36735>



Lesiones por *Liriope tetraphylla* y ejemplar de la medusa. <http://imagennecochea.com/erupciones-picaduras-sarpullidos-en-la-piel-por-medusas-en-el-mar/>

En caso de contacto con medusas:

- NO frotar ni rascar la zona afectada (esto puede perpetuar la liberación del "veneno" y empeorar el cuadro).
- aplicar vinagre, que inhibe el mecanismo de inyección del veneno de los tentáculos de la medusa,
- lavar con agua de mar (no con agua corriente porque puede hacer que los tentáculos inoculen más veneno)
- si fuese necesario, usar analgésicos, antiinflamatorios, antihistamínicos, corticoides locales (espuma/aerosol) y/o sistémicos,
- consultar al médico que indicará tratamiento adicional de acuerdo a la gravedad de la lesión.
- NO lavar los tentáculos que hayan quedado sobre la piel con agua dulce, con agua caliente ni hielo.
- NO limpiar con toallas, arena o cremas cosméticas.

Como evitar el contacto con medusas:

- Evitar los baños en zonas con abundancia de medusas.
- Los tejidos gruesos parecen proteger del contacto (neopreno, lycra gruesa...)
- Evitar tocar animales o desechos marinos: aunque parezcan muertos pueden liberar el veneno.



Lesión típica de *Olindias sambaquiensis*. Fotos de Alvaro E. Migotto y Vidal Haddad Junior. En Junior et al. *Journal of Venomous Animals and Toxins including Tropical Diseases* 2014, 20:10. <http://www/vat.org/content/20/1/10>